

Årsplan

Sundhedsplejens tilbud Marstal skole 2020/2021

Her følger årsplanen for sundhedsplejens tilbud på Marstal skole med forbehold for pandemier o. l. Jeg kontakter klasselæreren og aftaler hvornår og hvordan det skal foregå, på de forskellige klassetrin.

Jeg står til rådighed med undervisning i emner inden for sundhed og trivsel, f.eks. hygiejne, kost, bevægelse, søvn, mental sundhed, seksualundervisning (Fælles mål i: *Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab 2020*) og giver råd og vejledning i forhold til smitsomme sygdomme.

Desuden rådgiver og vejleder jeg forældre og børn med overvægt (Sund vægt i familien) og henviser til handicapsvømning (er ved at blive planlagt).

I er altid velkommen til at kontakte mig i forbindelse med ovenstående på Aula eller tlf. 23701207 eller mail: dlm@aeroekommune.dk

August: 5.A og B pubertetsundervisning

September: 1.A og B, samtale om sundhed i grupper (4 elever), højde og vægt

Oktober: 0. kl. indskolingsundersøgelse med forældrene, samtale, højde/ vægt, syns- og høreprøve, motorisk test. Inden undersøgelsen underviser jeg klassen i håndhygiejne.

November: 9.A udskolingsundersøgelse, samtale, højde/vægt, farvesynstest, høreprøve

December: 9.B udskolingsundersøgelse, samtale, højde/vægt, farvesynstest, høreprøve

Januar: 8.A udskolingsundersøgelse, samtale, højde/vægt, farvesynstest, høreprøve

Februar: 8.B udskolingsundersøgelse, samtale, højde/vægt, farvesynstest, høreprøve.

Marts: Specialklasserne samtale, behov, evt. undervisning i relevante emner

Uge 8: seksualundervisning i 7., 8., 9. klasse

April: 6.A og B samtale, synsprøve

Maj: 4.A og B samtale i grupper om sundhed (4 elever), højde/vægt

Juni: Opfølgning