

Årsplan

Sundhedsplejens tilbud Marstal skole 2023/2024

Her følger årsplanen for sundhedsplejens tilbud på Marstal skole med forbehold for ændringer.

Jeg kontakter klasselæreren og aftaler hvornår og hvordan det skal foregå, på de forskellige klassetrin. Jeg vil tilstræbe at være på skolen tirsdage og torsdage men er selvfølgelig fleksibel.

Jeg står til rådighed med undervisning i emner inden for sundhed og trivsel, f.eks. hygiejne, kost, søvn, mental sundhed, seksualundervisning (Fælles mål i: *Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab 2020*) og giver råd og vejledning i forhold til smitsomme sygdomme.

Desuden rådgiver og vejleder jeg forældre og børn med overvægt i samarbejde med en diætist (Sund vægt i familien).

Jeg opretter skilsmissegrupper efter behov, Pusterummet, til børn der har forældre der er skilt, sammen med familiekonsulent Heidi Priebe,

I er altid velkommen til at kontakte mig i forbindelse med ovenstående på Aula eller tlf. 23701207 eller mail: d1m@aeroekommune.dk. Cæcilie, sundhedsplejerskestuderende er her fra Januar til Marts 2024 mail: csp@aeroekommune.dk.

September: 1.A gruppesamtale om sundhed, måling af højde og vægt

Oktober: 0. A indskolingsundersøgelse med forældrene, samtale, højde/ vægt, syns- og høreprøve, motorisk test. Inden undersøgelsen underviser jeg klassen i håndhygiejne.

November: 0.B. indskolingsundersøgelse med forældrene, samtale, højde/ vægt, syns- og høreprøve, motorisk test. Inden undersøgelsen underviser jeg klassen i håndhygiejne.

December: 8.A udskolingsundersøgelse, samtale, højde/vægt, farvesynstest, høreprøve.

Januar: 8.B udskolingsundersøgelse, samtale, højde/ vægt, farvesynstest, høreprøve.

Februar: 6.A samtale og synstest. Uge 6 undervisning.

Marts: 6. B samtale og synstest.

April: 4.A gruppesamtale om sundhed, måling af højde og vægt

Maj: 4.B gruppesamtale om sundhed, måling af højde og vægt

Juni: Opfølgning og behov

Jeg glæder mig til at komme i gang med arbejdet, og ser frem til samarbejdet med Jer.

Mange sunde hilsner fra Dorte sundhedsplejerske og Cæcilie sundhedsplejestuderende